



1. Vilket kön har du? Med kön menas könsidentitet, alltså det kön du själv känner dig som

- ☐ Kvinna
- ☐ Man
- ☐ Annat alternativ
- ☐ Vill ej uppge

2. Hur gammal är du?

- ☐ 20-29
- ☐ 30-49
- ☐ 50-64
- ☐ 65+

3. Vilken är din högsta uppnådda utbildning?

- ☐ Grundskola/folkskola
- ☐ Gymnasieskola
- ☐ Yrkehögskola
- ☐ Universitet/högskola

4. Vilken är din huvudsakliga sysselsättning?

☐ Förvärvsarbetande heltid

☐ Förvärvsarbetande deltid

☐ Studerande

☐ Pensionär

☐ Sjukskriven

☐ Föräldraledig

☐ Arbetssökande

☐ Annat

5. Hur många personer består ditt hushåll av inklusive dig själv?

- ☐ 1 person
- ☐ 2 personer
- ☐ 3 personer
- ☐ 4 personer
- ☐ 5 personer
- ☐ 6 eller fler personer

6. Finns det barn under 18 år i hushållet?

- ☐ Ja, antal på heltid:

- ☐ Ja, antal på deltid:

- ☐ Nej

7. Vilken typ av bostad bor du i?

- ☐ Villa
- ☐ Radhus
- ☐ Hyresrätt privat

☐ Hyresrätt inom allmännyttan (AB Bostaden)

☐ Bostadsrätt

8. Vad är din genomsnittliga månadsinkomst innan skatt?

☐ Antal kronor:

☐ Vill ej uppge

Livsmedel

9. Var gör ditt hushåll i huvudsak sina inköp av dagligvaror? Med dagligvaror menas livsmedel och förbrukningsvaror

- ☐ Stormarknad som exempelvis ICA Maxi, Coop Forum, Willys eller ICA Kvantum
 - ☐ Mindre affär nära din bostad
 - ☐ Mindre affär nära jobb/skola
 - ☐ Annanstans, nämligen:
-

10. Hur många gånger handlar ditt hushåll dagligvaror en genomsnittlig vecka?

- ☐ 1-2
- ☐ 3-5
- ☐ 6-7
- ☐ 8 eller fler

11. Vad är viktigast för ditt val av butik för köp av dagligvaror? Flera alternativ möjliga, dock max två

- ☐ Närhet till butik
- ☐ Tillgång till bilparkering

- ☐ Tillgång till busshållplats
- ☐ Öppettider
- ☐ Pris på varor
- ☐ Utbud av varor
- ☐ Annat, nämligen:

12. Vem i hushållet

	Jag	Annar vaxen	Planerar/handlar un gefär lika ofta
Planerar oftast handling av dagligvaror?	☐	☐	☐
Handlar oftast dagligvaror?	☐	☐	☐

13. Till vilken grad instämmer du i följande påstående:

[illegible]

14. Hur många av de måltider du äter under en genomsnittlig vecka har följande livsmedel som huvudsaklig proteinkälla? Som måltid räknas större mål som exempelvis lunch eller middag

	0	1-2	3-5	6-10	Fler än 10	Vet ej
Nöt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Blandfärs (färs gjord på både nöt och fläsk)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fisk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Kyckling och fågel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fläsk	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Lamm	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vilt	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Baljväxter (Bönor, linser eller liknande)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Quorn eller sojaprodukter	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Annat	☐	☐	☐	☐	☐	☐

15. Hur mycket mjölk, fil och yoghurt äter du uppskattningsvis under en genomsnittlig vecka? Gäller animaliska mejeriprodukter

- ☐ 0 liter
- ☐ 0-0,5 liter
- ☐ 0,5-1,5 liter
- ☐ 1,5- 2,5 liter
- ☐ 2,5 liter eller mer
- ☐ Vet ej

16. Hur mycket ost och smör äter du uppskattningsvis under en genomsnittlig vecka? En ostskiva vägen ungefär 15 gram Gäller animaliska mejeriprodukter

- ☐ 0 gram

- ☐ 1-150 gram
- ☐ 150-300 gram
- ☐ 300-450 gram
- ☐ 450 gram eller mer
- ☐ Vet ej

17. Till vilken grad instämmer du i följande påstående:

	1 Instä mme r inte alls	2	3	4	5	6	7 Instä mme r helt	Äter enda st veget ariskt /veg anskt
Jag skulle vilja äta mer vegetariskt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

18. Hur ofta äter du lunch eller middag på restaurang, snabbmatsställe eller liknande?

- ☐ Flera gånger per vecka
- ☐ Någon gång per vecka
- ☐ Några gånger per månad
- ☐ Någon gång per månad
- ☐ Mer sällan eller aldrig

Kläder och prylar

19. Hur ofta handlar du följande varor:

	Flera gånger per månad eller oftare	Någon gång per månad	Några gånger per år	Någon gång per år	Mer sällan eller aldrig
Mindre plagg (så som t-shirts, linnen, strumpbyxor eller underkläder)	☐	☐	☐	☐	☐
Grövre plagg (så som byxor, tröjor, klänningar eller liknande)	☐	☐	☐	☐	☐
Ytterplagg	☐	☐	☐	☐	☐
Övrigt (så som mössor, sportkläder eller liknande)	☐	☐	☐	☐	☐
Skor	☐	☐	☐	☐	☐
Sport- och hobbyutrustning (så som skidutrustning, skridskor eller liknande)	☐	☐	☐	☐	☐

20. Hur stor andel av dina kläder, skor och sportartiklar

	0%	25 %	50%	75%	100%
Köper du generellt över internet?	☐	☐	☐	☐	☐
Köper du generellt begagnat?	☐	☐	☐	☐	☐

21. Hur många möbler har handlat under det senaste året?

	0	1	2-3	4-5	6 eller fler
Stoppade möbler såsom soffa, säng eller fåtölj	☐	☐	☐	☐	☐
Ostoppade möbler såsom bord, stolar, hyllor	☐	☐	☐	☐	☐
Övriga möbler	☐	☐	☐	☐	☐

22. Hur stor andel av dina möbler

	0%	25 %	50%	75%	100%
Köper du generellt över internet?	☐	☐	☐	☐	☐
Köper du generellt begagnat?	☐	☐	☐	☐	☐

23. Hur mycket elektronik har du handlat under det senaste året?

	0	1-2	3-4	5 eller fler
Hemelektronik (så som datorer, tv-apparater, mobiltelefoner eller liknande)	☐	☐	☐	☐
Hushållsapparater (så som köksutrustning, hårtorkar, rakapparater eller liknande)	☐	☐	☐	☐
Vitvaror (kyl och frys, tvättmaskin, diskmaskin och torktumlare)	☐	☐	☐	☐

24. Hur stor andel av dina elektronikartiklar

	0%	25 %	50%	75%	100%
Köper du generellt över internet?	☐	☐	☐	☐	☐
Köper du generellt begagnat?	☐	☐	☐	☐	☐

Energi och boende

25. Hur stor är din bostad?

Uppvärmd yta inklusive biyta, antal kvadratmeter:

26. Vilken är din totala användning av el i din bostad? Tips! Din elanvändning går att hitta på elräkningen. Bor du i lägenhet så betalar du oftast för hushållsel medan boende i villa kan inkludera både hushållsel och el för uppvärmning av bostaden.

☐ Antal kWh/år:

☐ Vet ej

27. Vilken är din bostads huvudsakliga värmekälla?

- ☐ Fjärrvärme
- ☐ Värmepump, exempelvis bergvärme-, jordvärme- eller luftvärmepump
- ☐ Direktverkande el
- ☐ Vedeldning
- ☐ Pellets
- ☐ Oljeeldning

☐ Vet ej/annat

28. Vilken typ av el används i din bostad?

- ☐ Vanligt elavtal (utan ursprungsmärkning)
- ☐ Ursprungsmärkt eller miljömärkt el (t.ex. vindkraft)
- ☐ Egen elproduktion med t.ex. vindkraft eller solceller
- ☐ Vet ej

29. Har tillgång till fritidshus?

- ☐ Har inte tillgång till fritidshus
- ☐ Äger själv 1 fritidshus
- ☐ Äger själv 2 eller fler fritidshus
- ☐ Har tillgång till fritidshus, genom lån eller hyrning

30. Vilken är din totala användning av el i ditt fritidshus?

☐ Antal kWh/år:

☐ Vet ej/Har ej tillgång till fritidshus

31. Vilken typ av el används i ditt fritidshus?

☐ Vanligt elavtal (utan ursprungsmärkning)

☐ Ursprungsmärkt eller miljömärkt el (t.ex. vindkraft)

☐ Egen elproduktion med t.ex. vindkraft eller solceller

☐ Vet ej/Har ej tillgång till fritidshus

Resor

32. Hur många flygresor har du gjort under de senaste två åren?

En resa tur och retur räknas som två resor

	Privat	I tjänsten
Inrikes		
Inom Europa		
Utanför Europa		

33. Till vilken grad instämmer du i följande påstående:

	1 Instä mme r inte alls	2	3	4	5	6	7 Instä mme r helt	Inge n åsi kt/ flyge r inte
Jag skulle kunna ersätta vissa flygresor med tåg- eller bussresor	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag skulle vilja ersätta vissa flygresor med tåg- eller bussresor	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Jag skulle kunna tänka mig att ersätta längre semesterresor med resor i närområdet	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

34. Hur många bilar finns i ditt hushåll?

- ☐ 0
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3 eller fler

35. Hur många mil per år kör eller åker du uppskattningsvis med den bil du huvudsakligen använder?

☐ Antal mil/år:

☐ Kör/åker inte bil

36. Vilken bränsletyp används i detta fordon?

☐ Bensin

☐ Diesel

☐ Etanol

☐ Fordonsgas

☐ El

☐ Etanolhybrid/Flexifuel

☐ Gashybrid/biofuel

☐ Elhybrid

☐ Ej relevant/använder inte bil

37. Hur många mil per år kör eller åker du i tjänsten?

☐ Antal mil/år:

☐ Kör/åker inte bil i tjänsten

38. Har du tillgång till en bilpool nära din bostad?

☐ Ja, jag är medlem i en bilpool

☐ Ja, men jag är inte medlem

☐ Nej

☐ Vet ej

39. Hur många mil per år kör eller åker du med följande fordon?

	0	1-49	50-99	100-199	200-299	300 eller mer
Moped	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mopedbil	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Motorcykel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Skoter	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Båt	☐	☐	☐	☐	☐	☐

40. Vilket är ditt huvudsakliga färdssätt i vardagen?

- ☐ Bil
- ☐ Elbil
- ☐ Buss
- ☐ Cykel
- ☐ Tåg
- ☐ Moped/Mopedbil/MC
- ☐ Till fots
- ☐ Annat

41. Till vilken grad instämmer du i följande påstående?

	1 Instä mmer inte alls	2	3	4	5	6	7 Instä mmer helt
Jag skulle vilja förändra mitt huvudsakliga färdssätt	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

42. Vad skulle motivera dig till ett förändrat färdssätt? Flera alternativ möjliga, dock max två

- ☐ Kostnadsskäl
- ☐ Tidsmässiga skäl
- ☐ Miljömässiga skäl
- ☐ Hälsomässiga skäl
- ☐ Annat, nämligen:

-
- ☐ Inget av ovanstående

43. Vad är viktigast för att motivera dig till att åka eller åka mer kollektivt? Flera alternativ möjliga, dock max två

- ☐ Närhet till hållplats
 - ☐ Täta turer/många avgångar
 - ☐ Bekväma fordon
 - ☐ Kort restid
 - ☐ Låg kostnad
 - ☐ Annat, nämligen:
-

- ☐ Inget av ovanstående

44. Vad är viktigast för att motivera dig till att cykla? Flera alternativ möjliga, dock max tre

- ☐ Att jag känner mig trygg
- ☐ Att jag känner mig säker i trafiken
- ☐ Att det finns gott om bra cykelparkeringar
- ☐ Att det är möjligt att ta med cykeln på tåget
- ☐ Att det finns cykelövergångar och gena cykelvägar
- ☐ Bra drift och underhåll (så som snöröjning eller sandning)
- ☐ Att det finns cykelvägar separerade från andra trafikslag
- ☐ Att det är tydligt skyltat
- ☐ Annat, nämligen:

☐

Inget av ovanstående

Övriga frågor

45. Uppskatta hur ofta du gör följande aktiviteter:

	Flera gånger per vecka	Flera gånger per månad	Någon gång per månad	Några gånger per år	Någon gång per år eller mer sällan	Aldrig
Går på kulturevenemang som exempelvis bio, teater, konsert eller sportevenemang	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Motionerar på träningsanläggning som exempelvis gym eller yogastudio	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Nyttjar hushållsnära tjänster som exempelvis barnpassning, städning, trädgårdsarbete eller flytthjälp	☐	☐	☐	☐	☐	☐

46. Hur väl instämmer du i följande påstående? I mitt hushåll källsorteras:

	1, Instämmer inte alls	2	3	4	5, Instämmer helt
Glas	☐	☐	☐	☐	☐
Plast	☐	☐	☐	☐	☐
Metall	☐	☐	☐	☐	☐
Kartong och papp	☐	☐	☐	☐	☐
Tidningspapper	☐	☐	☐	☐	☐
Batterier	☐	☐	☐	☐	☐
Lampor	☐	☐	☐	☐	☐
Elektronik	☐	☐	☐	☐	☐

47. Var finns närmaste återvinningsstation från din bostad?

☐ Jag har tillgång till sopsortering i anslutning till min bostad

☐ Inom 1 km från din bostad

- ☐ Inom 2 km från din bostad
- ☐ Inom 4 km från din bostad
- ☐ Längre än 4 km från din bostad
- ☐ Vet ej

48. Vilken av följande saker skulle du tänka dig att dela med andra privat (exempelvis med grannar, kompisar eller kollegor)? Flera alternativ möjliga, dock max tre

- ☐ Bil
 - ☐ Cykel
 - ☐ Trädgårdsutrustning
 - ☐ Kläder
 - ☐ Bostad
 - ☐ Böcker, musik och film
 - ☐ Leksaker
 - ☐ Digitala tjänster som exempelvis Spotify eller Netflix
 - ☐ Idrotts- och fritidsutrustning
 - ☐ Verktyg och mindre handmaskiner
 - ☐ Annat, nämligen:
-

☐ Inget

49. Vilken av följande saker skulle du tänka dig att hyra eller låna via någon typ av organisation (exempelvis via bilpool, delningstjänst eller bibliotek) ? Flera alternativ möjliga, dock max tre

- ☐ Bil
- ☐ Cykel
- ☐ Trädgårdsutrustning
- ☐ Kläder
- ☐ Bostad (till exempel via airbnb eller couchsurfing)

- ☐ Böcker, musik och film
- ☐ Leksaker
- ☐ Idrotts- och fritidsutrustning
- ☐ Verktyg och mindre handmaskiner
- ☐ Annat, nämligen:

☐ Inget

50. Vad av följande är viktigast för att motivera dig till att dela saker med andra istället för att äga själv? Privat eller via någon institution

- ☐ Att det kostar mindre
- ☐ Att det är bättre för miljön
- ☐ Att det är enkelt
- ☐ Att det är tidsbesparande
- ☐ Att det tar lite plats
- ☐ Annat, nämligen:

☐ Inget av ovanstående

51. Hur stor andel av din inkomst lägger du på följande kategorier en genomsnittlig månad?

Ange i procent av din totala inkomst

Resor i vardagen

Semesterresor

Livsmedel

Boende (inklusive uppvärmning, el och bredband)

Kläder och prylar

Fritidsaktiviteter

Hushållsnära tjänster

Digitala tjänster

Sparande

Annat

52. Ungefär hur mycket av ditt totala sparande (exempelvis pensionssparande) utgörs idag av miljömärkta och/eller etiska fonder?

- ☐ 0 %
- ☐ 0-10 %
- ☐ 10-25 %
- ☐ 25-50 %
- ☐ 50-75 %
- ☐ 75-100 %
- ☐ Vet ej

53. Vilket av följande tror du har störst klimatpåverkan?

- ☐ Dina bilresor
 - ☐ Dina flygresor
 - ☐ Ditt val av livsmedel
 - ☐ Din energianvändning
 - ☐ Din konsumtion av kläder och prylar
 - ☐ Ditt sparande
 - ☐ Annat, nämligen:
-

- ☐ Vet ej
- ☐ Inget av ovanstående

54. Vad skulle vara enklast för dig att ändra på för att minska din klimatpåverkan?

- ☐ Åka mindre bil
 - ☐ Göra färre eller kortare flygresor
 - ☐ Äta mer vegetariskt
 - ☐ Sänka inomhustemperaturen hemma
 - ☐ Köpa mindre kläder och prylar
 - ☐ Annat, nämligen:
-

- ☐ Inget

